

Автономная некоммерческая организация средняя общеобразовательная школа  
«Международная Академия Образования»



Согласовано:  
Директор АНО СОШ «МАО»  
Кудрявцева Т.И.

Меню  
22.01.25

Наименование	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Завтрак</b>					
Запеканка из творога	100/30	3,55	5	28	172,5
Батон с маслом	30/10	6,195	4,860	15,420	131
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,989	32
<b>Витаминка</b>					
Яблоки	120	0,480	0,480	11,760	56
<b>Обед</b>					
Свекла ломтиками	100	2,217	2,267	1,900	37
Рассольник по ленинградски	250	3,301	6,390	19,4	118
Запеканка картофельная	200	14,539	18,299	28,572	335
Компот из красной смородины	200	0,020	0,000	7,990	32
Хлеб	20	1,260	0,180	9,420	46
<b>Полдник</b>					
Пирожное заварное	50	2,45	13	21	210,5
Чай с сахаром	200/8	0.021	0,005	7,989	32